

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                       |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|--------------------------|
| 1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO INDUSTRIAL FRANCISCO JOSE DE CALDAS (IED) (FRANCISCO JOSE DE CALDAS)                                                                                                                                                                                                                                                             |            | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | MERCEDEZ ORTIZ GALVIS    |
| 3. FECHA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2021-03-23 | 4. HORA:              | Martes,12:35:00,14:35:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | GIMNASIA   | 6. N° DE SESIÓN:      | 2                        |
| 7. LOCALIDAD:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Engativa   | 8. N° DE SEMANA:      | 2                        |
| 8. ZONA:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2          | 9. CICLO:             |                          |
| DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                       |                          |
| MOTRÍZ :<br>Controla el movimiento en diversos espacios, al desplazarse y manipular objetos.                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                       |                          |
| COGNITIVA :<br>Interpreta el ajuste postural frente a ejercicios que los requieran y denominaciones de posturas                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                       |                          |
| PSICOSOCIAL :<br>Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones en la presencialidad o en la virtualidad.                                                                                                                                                                                                                                                 |            |                       |                          |
| LUDICA :<br>Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |                       |                          |
| TEMA :<br>Indagación de conocimientos previos motrices y técnicos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |                       |                          |
| SUBTEMAS :<br>Dinámica de presentación del centro de interés Toma de datos Reconocimiento del grupo. Protocolos de seguridad en los espacios de trabajo.                                                                                                                                                                                                           |            |                       |                          |
| IMPLEMENTACION :<br>colchoneta, cobija, tapete, bomba, lazo                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |                       |                          |
| FASES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                       |                          |
| FASE INICIAL :<br>ACTIVIDADES<br>Presentación de la formadora enseguida, se inicia con una charla dando información sobre la historia de la gimnasia, presentación del grupo, normas y reglas de clase<br><br>TIEMPO<br>30 minutos                                                                                                                                 |            |                       |                          |
| FASE CENTRAL :<br>ACTIVIDADES<br>Se realiza un juego actividad "rompe hielo" para integrar el grupo y tener un primer acercamiento. la propuesta es la formadora tiene una bolsa con papelitos de colores y cada alumno es coge un color y si sale el color elegido se presentara ante el grupo, diciendo nombres, edad y pasatiempos.<br><br>TIEMPO<br>60 minutos |            |                       |                          |
| RETO :<br>ACTIVIDADES<br>los alumnos deberán tener presente los nombres de los compañeros en el momento de la presentación el que mas retenga los nombres ganara el reto<br><br>TIEMPO<br>15 minutos                                                                                                                                                               |            |                       |                          |
| FASE FINAL :<br>ACTIVIDADES<br>dudas y preguntas sobre lo tratado en clase dando así respuesta .<br><br>TIEMPO<br>15 minutos                                                                                                                                                                                                                                       |            |                       |                          |